



Составляю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46
Матвеева И.Г.

31.03.2025г.

Меню
Апрель 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая			175,0	175
	Каша пшенная молочная жидкая	150,0	150		
	Масло (порциями)	3,0	20	3,0	20
	Сыр (порциями)	7,0	25	7,0	25
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеейном	20,0	47	25,6	60
	Какао с молоком сгущенным (2-й вариант)			200,0	118
	Чай с повидлом	165,0	32		
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Второй завтрак	Кефир с сахаром.	107,0	71	109,0	73
Обед	Икра свекольная	30,0	32		
	Икра свекольная			50,0	53
	Суп с рисовой крупой	150,0	72	180,0	87
	Котлеты "Школьные"	50,0	106	70,0	148
	Капуста тушеная	110,0	79	130,0	94
	Компот из изюма	150,0	92	180,0	110
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	48,0	87
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с морковью, соус молочный (сладкий)	150,0	285		
	Запеканка из творога с морковью, соус молочный(сладкий)			158,0	300
	Яблоки	95,0	42	100,0	44
	Чай с сахаром	190,0	40	190,0	34
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0