



С подтверждаю
 заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2
 Матвеева И.Г.
 01.04.2025г.

Меню
2 Апрель 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Чай с лимоном	150,0	27		
	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	130,0	131	150,0	151
	Батон нарезной	20,0	53	21,3	56
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
	Чай с лимоном (1-й вариант)			180,0	55
Второй завтрак	Йогурт 2,5%	95,0	83	98,7	86
Обед	Салат из свежих огурцов	30,0	20	50,0	33
	Суп с рыбными консервами	150,0	115	180,0	138
	Котлеты, рубленые из птицы с соусом 2022.	50,0	87		
	Котлеты, рубленые из птицы с соусом 2022.			72,0	125
	Пюре картофельное	110,0	101	130,0	119
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодказеином	40,0	72	43,4	78
	Компот из кураги	160,0	92	180,0	103
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Уплотненный полдник	Фрикадельки из мяса говядины паровые, соус сметанный с томатом и луком 2024			80,0	134
	Макаронные изделия отварные			130,0	146
	Макаронные изделия отварные	110,0	124		
	Батон нарезной	20,0	53	20,0	53
	Апельсины 2022	92,0	40		
	Мандарины	92,0	35	94,0	36
	Напиток из шиповника	150,0	59	180,0	70
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
	Фрикадельки из мяса говядины паровые, соус сметанный с томатом и луком 24	60,0	95		