



С подтверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46
Матвеева И.Г.

02.04.2025г.

Меню

3 Апрель 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша "Дружба"	150,0	143	150,0	143
	Бутерброды с сыром (3-й вариант)			25,0	93
	Бутерброды с сыром (3-й вариант)	22,0	80		
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеейном	10,0	23	10,0	23
	Кофейный напиток	180,0	57	200,0	63
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Второй завтрак	Молоко кипяченое	100,0	54	102,4	55
	Печенье сдобное	20,0	90	20,0	90
Обед	Икра кабачковая (промышленного производства)	30,0	35	50,7	60
	Борщ с капустой и с картофелем	150,0	62	180,0	74
	Суфле рыбное..	50,0	56		
	Суфле рыбное ..			75,0	84
	Рис отварной	110,0	154		
	Рис отварной			130,0	182
	Компот из смеси сухофруктов	150,0	83	180,0	99
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	45,1	82
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Уплотненный полдник	Огурец свежий (порционный)	30,0	3	30,5	3
	Запеканка картофельная, с печенью	130,0	116		
	Банан	104,0	100	104,8	101
	Сок персиковый	151,7	103		
	Запеканка картофельная, с печенью			150,0	134
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеейном	20,0	47	20,4	48
	Сок персиковый			180,0	122
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0