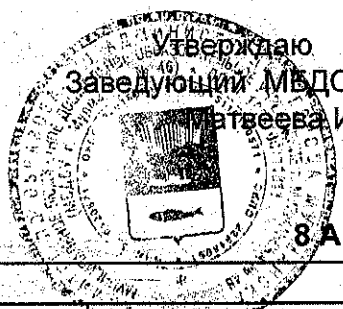




Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46
Матвеева И.Г.

07.04.2025г.

Меню

8 Апрель 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	150,0	150		
	Каша пшенная молочная жидкая			175,0	175
	Масло (порциями)	3,0	20	3,0	20
	Сыр (порциями)	7,0	25	7,0	25
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеем	20,0	47	25,1	58
	Чай с сахаром.	180,0	34		
	Какао с молоком сгущенным (2-й вариант)			200,0	118
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Второй завтрак	Молоко кипяченое	100,0	54	100,9	54
	Галеты	20,0	79	20,0	79
Обед	Салат из кукурузы (консервированной)	30,0	30	50,0	50
	Свекольник, со сметаной	150,0	76		
	Запеканка картофельная, с печенью	130,0	116		
	Свекольник, со сметаной			180,0	89
	Запеканка картофельная, с печенью			150,0	134
	Соус томатный с овощами	50,0	45	50,0	45
	Сок яблочный 0,2	153,9	71		
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	42,4	77
	Сок яблочный			177,4	163
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Уплотненный полдник	Макароны, запеченные с сыром	130,0	172	150,0	199
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеем	20,0	47	20,0	47
	Чай с лимоном	197,0	41		
	Груши	95,0	45	100,3	47
	Чай с лимоном (1-й вариант)			200,0	61
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0