



Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2

Матвеева И.Г.

07.04.2025г.

Меню

8 Апрель 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калори йность	Вес	Калори йность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая			175,0	175
	Каша пшенная молочная жидкая	150,0	150		
	Батон "Умница" обогащенный йодказеином	20,0	47	23,2	54
	Масло (порциями)	3,0	20	3,0	20
	Сыр (порциями)	7,0	25	7,0	25
	Какао с молоком сгущенным. (2-й вариант)			200,0	118
	Чай с сахаром	180,0	34		
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Второй завтрак	Молоко кипяченое	100,0	54	101,3	54
	Галеты	20,0	79	20,0	79
Обед	Салат из кукурузы (консервированной) 2022	30,0	30	50,0	50
	Свекольник, со сметаной 2022.	150,0	76		
	Запеканка картофельная, с печенью	130,0	116		
	Свекольник, со сметаной 2022.			180,0	89
	Соус томатный с овощами	50,0	45	50,0	45
	Запеканка картофельная, с печенью			150,0	134
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	41,9	76
	Сок яблочный.	155,6	66		
	Сок яблочный			180,7	76
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Уплотне нный полдник	Макароны, запеченные с сыром	130,0	172	150,0	199
	Батон "Умница" обогащенный йодказеином	20,0	47	20,0	47
	Чай с лимоном	180,0	37		
	Груши	85,0	40	87,5	41
	Чай с лимоном (1-й вариант)			200,0	61
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0