



Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2
Матвеева И.Г.

08.04.2025г.

Меню
9 Апрель 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша кукурузная молочная жидкая	130,0	130	175,0	175
	Бутерброды с маслом (3-й вариант) 2022.	15,0	56	15,0	56
	Батон нарезной	10,0	27	10,0	27
	Чай с джемом			195,0	44
	Чай с джемом	160,0	29		
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Второй завтрак	Йогурт 2,5%	80,0	70	82,5	72
Обед	Винегрет овощной24	30,0	39	50,0	65
	Щи из свежей капусты с картофелем 24	150,0	50	180,0	60
	Суфле рыбное,	60,0	67		
	Суфле рыбное..			75,0	84
	Пюре картофельное	110,0	101	130,0	119
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодказеином	40,0	72	42,9	77
	Компот из свежих яблок	150,0	86	180,0	103
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Уплотненный полдник	Фрикадельки из мяса говядины паровые, соус сметанный с томатом и луком24	60,0	95		
	Каша вязкая гречневая	110,0	107		
	Фрикадельки из мяса говядины паровые, соус сметанный с томатом и луком 2024			80,0	134
	Батон нарезной	20,0	53	21,8	58
	Компот из кураги	150,0	86	180,0	103
	Каша вязкая гречневая			130,0	126
	Мандарины	80,0	30	83,3	32
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0