



С подтверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46
Матвеева И.Г.

08.04.2025г.

**Меню
9 Апрель 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша кукурузная молочная жидкая	130,0	130	175,0	175
	Бутерброды с маслом (3-й вариант) .	15,0	56	15,0	56
	Батон нарезной	10,0	27	10,0	27
	Чай с джемом			195,0	44
	Чай с джемом	160,0	29		
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Второй завтрак	Йогурт 2,5%	96,0	84	95,2	83
Обед	Винегрет овощной.	30,0	39	50,0	65
	Щи из свежей капусты с картофелем	150,0	50	180,0	60
	Суфле рыбное,	60,0	67		
	Пюре картофельное	110,0	101		
	Суфле рыбное ..			75,0	84
	Пюре картофельное.			130,0	119
	Компот из свежих яблок	150,0	86	180,0	103
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодкозеином	40,0	72	45,5	81
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Уплотненный полдник	Фрикадельки, из мяса говядины паровые, соус сметанный с томатом и луком	60,0	95		
	Каша вязкая гречневая	110,0	107		
	Фрикадельки из, мяса говядины паровые, соус сметанный с томатом и луком			80,0	134
	Батон нарезной	20,0	53	19,5	52
	Каша вязкая гречневая			130,0	126
	Компот из кураги	150,0	86	180,0	103
	Мандарины	90,0	34	91,1	35
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0