



Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46
Матвеева И.Г.

09.04.2025г.

Меню
10 Апрель 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша "Дружба"	150,0	143	150,0	143
	Бутерброды с сыром (3-й вариант).	22,0	80		
	Бутерброды с сыром (3-й вариант)..			25,0	93
	Батон нарезной	10,0	27	10,0	27
	Кофейный напиток	180,0	57	200,0	63
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Второй завтрак	Простокваша фруктовая с наполнителем "Латошка" 2,5%	92,0	52	94,0	54
Обед	Икра кабачковая (промышленного производства)	30,0	35	50,6	60
	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	59	180,0	70
	Птица тушеная	60,0	83		
	Птица тушеная.			78,0	108
	Рис отварной	110,0	154		
	Компот из яблок с лимоном	150,0	77	180,0	93
	Рис отварной			130,0	182
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодкозеином	40,0	72	44,4	79
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Уплотненный полдник	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе,	60,0	111		
	Рагу из овощей	110,0	94		
	Сок вишневый	150,0	77		
	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе,,			70,0	129
	Банан	100,0	96	100,0	96
	Рагу из овощей			130,0	84
	Батон нарезной	20,0	53	19,3	51
	Сок вишневый			173,6	89
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0