



Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46
Матвеева И.Г.

10.04.2025г.

**Меню
11 Апрель 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150,0	135	200,0	181
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеейном	20,0	47	25,0	58
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180,0	104	200,0	115
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Второй завтрак	Молоко кипяченое	100,0	54	103,9	56
	Вафли с фруктово-ягодной начинкой	20,0	71	20,0	71
Обед	Салат из свежих огурцов)	30,0	31	49,0	50
	Борщ с фасолью и картофелем	150,0	61		
	Печень, тушенная в соусе сметанном	50,0	104		
	Борщ с фасолью и картофелем			180,0	73
	Макаронные изделия отварные	110,0	124		
	Печень, тушенная в соусе сметанном			70,0	145
	Макаронные изделия отварные			130,0	146
	Компот из смеси сухофруктов.	150,0	100	180,0	120
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	43,5	79
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Уплотненный полдник	Суфле творожное, соус яблочный	135,0	210		
	Булочка домашняя	30,0	117	30,0	117
	Кисель из смородины черной	150,0	65	180,0	78
	Суфле творожное, соус яблочный			146,0	214
	Яблоки	95,0	42	100,0	44
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0