



Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2

Матвеева И.Г.

10.04.2025г.

**Меню
11 Апрель 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150,0	135	200,0	181
	Батон "Умница" обогащенный йодказеином	20,0	47	22,4	52
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180,0	104	200,0	115
Второй завтрак	Молоко кипяченое	100,0	54	99,0	53
	Вафли с фруктово-ягодной начинкой	20,0	71	20,0	71
Обед	Салат из свежих огурцов	30,0	31	49,0	50
	Борщ с фасолью и картофелем	150,0	61	180,0	73
	Печень, тушенная в соусе сметанном			70,0	145
	Макаронные изделия отварные			130,0	146
	Печень, тушенная в соусе сметанном	50,0	104		
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	42,4	77
	Макаронные изделия отварные	110,0	124		
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
	Компот из смеси сухофруктов.	150,0	100	180,0	120
Уплотненный полдник	Булочка домашняя	30,0	117	30,0	117
	Суфле творожное, соус яблочный			150,0	220
	Кисель из смородины черной	150,0	65	180,0	78
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
	Яблоки	95,0	42	100,2	44
	Суфле творожное, соус яблочный	135,0	210		