



Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2
Матвеева И.Г.

11.04.2025г.

**Меню
14 Апрель 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	130,0	85	150,0	98
	Хлеб с маслом и яйцом 2022.	55,0	133	55,0	133
	Чай с молоком (1-й вариант)	180,0	73	200,0	81
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Второй завтрак	Кефир с сахаром	100,0	67	101,0	67
Обед	Суп с макаронными изделиями	150,0	72	180,0	87
	Биточки рыбные запеченные 2022.	50,0	61	70,0	85
	Картофель отварной	110,0	112	130,0	133
	Салат из горошка зеленого консервированного.	30,0	25	50,0	42
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодказеином	40,0	72	41,5	74
	Сок яблочный.	148,2	63		
	Сок яблочный			184,8	170
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Уплотненный полдник	Батон нарезной	20,0	53	20,0	53
	Компот из смородины черной	150,0	53	180,0	64
	Апельсины 2022	95,0	41	100,4	43
	Голубцы ленивые, соус молочный с морковью.			175,0	212
	Голубцы ленивые, соус молочный с морковью.	135,0	163		
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0