



Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2
Матвеева И.Г.

15.04.2025г.

Меню
16 Апрель 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Чай с лимоном	150,0	27		
	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	130,0	131	150,0	151
	Батон нарезной	20,0	53	25,0	66
	Чай с лимоном (1-й вариант)			180,0	55
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Второй завтрак	Йогурт 2,5%	100,0	87	100,9	88
Обед	Салат из свежих огурцов	30,0	20	50,0	33
	Суп с рыбными консервами	150,0	115	180,0	138
	Котлеты, рубленные из птицы с соусом 2022.	50,0	87		
	Пюре картофельное	110,0	101	130,0	119
	Котлеты, рубленные из птицы с соусом 2022.			57,0	99
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодказеином	40,0	72	42,7	76
	Компот из кураги	160,0	92	180,0	103
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Уплотненный полдник	Макаронные изделия отварные	110,0	124		
	Батон нарезной	20,0	53	20,0	53
	Фрикадельки из мяса говядины паровые, соус сметанный с томатом и луком 2024			80,0	134
	Мандарины	95,0	36	95,3	36
	Макаронные изделия отварные			130,0	146
	Напиток из шиповника	150,0	59	180,0	70
	Фрикадельки из мяса говядины паровые, соус сметанный с томатом и луком 24	60,0	95		
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0