

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46
Матвеева И.Г.

16.04.2025г.

Меню

17 Апрель 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Если 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша "Дружба"	150,0	143	150,0	143
	Бутерброды с сыром (3-й вариант) .			25,0	93
	Бутерброды с сыром (3-й вариант).	22,0	80		
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеем	10,0	23	10,0	23
	Кофейный напиток	180,0	57	200,0	63
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Второй завтрак	Молоко кипяченое	100,0	54	98,6	53
	Печенье сдобное	20,0	90	20,4	92
Обед	Икра кабачковая (промышленного производства)	30,0	35	51,5	61
	Борщ с капустой и с картофелем	150,0	62	180,0	74
	Суфле рыбное..	50,0	56		
	Суфле рыбное ..			75,0	84
	Рис отварной	110,0	154		
	Рис отварной			130,0	182
	Компот из смеси сухофруктов	150,0	83	180,0	99
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	44,1	80
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Уплотненный полдник	Огурец свежий (порционный)	30,0	3	28,1	3
	Запеканка картофельная, с печенью	130,0	116		
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеем	20,0	47	19,4	45
	Сок персиковый	153,9	105		
	Запеканка картофельная, с печенью			150,0	134
	Банан	90,0	86	93,1	89
	Сок персиковый			176,5	120
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0