Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2
Матвеева И.Г.
16.04.2025г.

Меню
17 Апрель 2025 г.

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша "Дружба"	150,0	143	150,0	143
	Бутерброды с сыром (3-й вариант) 2022.			25,0	93
	Бутерброды с сыром (3-й вариант)2022.	22,0	80		
	Кофейный напиток	180,0	57	200,0	63
	Батон "Умница" обогащенный йодказеином	10,0	23	10,0	23
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Второй завтрак	Молоко кипяченое	100,0	54	96,6	52
	Печенье сдобное	20,0	90	20,0	90
Обед	Икра кабачковая (промышленного производства)	30,0	35	51,6	61
	Борщ с капустой и с картофелем	150,0	62	180,0	74
	Суфле рыбное2022..	50,0	56		
	Суфле рыбное..			75,0	84
	Рис отварной	110,0	154	130,0	182
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	43,5	79
	Компот из смеси сухофруктов24	150,0	83	180,0	99
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Уплотненный полдник	Запеканка картофельная, с печенью	130,0	116		
	Батон "Умница" обогащенный йодказеином	18,0	42	18,9	44
	Банан	95,0	91	97,3	93
	Запеканка картофельная, с печенью			150,0	134
	Сок персиковый	148,2	101	175,3	119
	Огурец свежий (порционный)	30,0	3	29,6	3
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0