Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46
Матвеева И.Г.
17.04.2025г.

Меню
18 Апрель 2025 г.

		Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150,0	135	200,0	181
	Батон нарезной	20,0	53	26,1	69
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180,0	104	200,0	115
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Второй завтрак	Кефир с сахаром.	109,0	73	106,0	71
Обед	Винегрет овощной	30,0	28	50,0	47
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150,0	60	180,0	73
	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе,	60,0	111		
	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе,,			70,0	129
	Картофель отварной в молоке	110,0	110		
	Компот из свежих плодов (яблок)	150,0	73	180,0	88
	Картофель отварной в молоке			130,0	130
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодкозеином	40,0	72	42,3	76
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Уплотненный полдник	Суфле творожное,соус яблочный	135,0	210		
	Булочка домашняя	30,0	117	30,0	117
	Кисель из смородины черной	150,0	65	180,0	78
	Суфле творожное, соус яблочный			140,0	205
	Яблоки	95,0	42	100,0	44
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0