



Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2

Матвеева И.Г.

18.04.2025г.

Меню

21 Апрель 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	130,0	85	150,0	98
	Батон "Умница" обогащенный йодказеином	20,0	47	21,0	49
	Чай с молоком (1-й вариант)	180,0	73	200,0	81
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Второй завтрак	Ряженка с сахаром (105)	115,0	78	115,0	78
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	30,0	18	50,0	30
	Рассольник "Ленинградский", со сметаной			180,0	98
	Рассольник "Ленинградский", со сметаной	150,0	82		
	Капуста тушеная	110,0	79	130,0	94
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	45,5	82
	Компот из изюма	150,0	92	180,0	110
	Котлеты из говядины 2024	50,0	92	80,0	147
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Уплотненный полдник	Тефтели рыбные тушеные	60,0	0	80,0	0
	Пюре картофельное с морковью,	110,0	92	130,0	108
	Батон "Умница" обогащенный йодказеином	20,0	47	20,0	47
	Напиток из шиповника	150,0	59	180,0	70
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
	Яблоки	95,0	42	100,1	44