



Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46
Матвеева И.Г.

18.04.2025г.

Меню
21 Апрель 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	180,0	117	200,0	130
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеейном	20,0	47	24,9	58
	Какао с молоком	150,0	71	180,0	85
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Второй завтрак	Простокваша фруктовая с наполнителем "Латошка" 2,5%.	97,0	83	96,9	83
Обед	Салат из кукурузы (консервированной)	30,0	30	50,0	50
	Рассольник "Ленинградский", со сметаной	150,0	82		
	Рассольник "Ленинградский", со сметаной			180,0	98
	Котлеты рубленые из свинины	50,0	194	70,0	272
	Капуста тушеная	110,0	79	130,0	94
	Компот из смеси сухофруктов.	150,0	63	180,0	76
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	44,8	81
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Уплотненный полдник	Тефтели рыбные тушеные	50,0	64	70,0	90
	Пюре картофельное с морковью,	110,0	92	130,0	108
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеейном	20,0	47	20,0	47
	Чай с сахаром.	150,0	29	180,0	34
	Яблоки	95,0	42	100,0	44
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0