

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46
Матвеева И.Г.

21.04.2025г.

Меню

22 Апрель 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Если 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая			180,0	180
	Каша пшенная молочная жидкая	170,0	170		
	Батон "Умница" обогащенный йодкозейном	20,0	47	26,7	62
	Масло сливочное (порциями)	3,0	22	3,0	20
	Чай с молоком	160,0	51	200,0	64
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Второй завтрак	Сок яблочный 0,2	100,0	46		
	Сок яблочный			100,0	92
	Печенье сдобное	20,0	90	20,0	90
Обед	Огурец соленый (порционный)	30,0	3	31,5	3
	Свекольник, со сметаной	150,0	76		
	Свекольник, со сметаной			180,0	89
	Запеканка картофельная, с печенью	130,0	116		
	Запеканка картофельная, с печенью			150,0	134
	Соус томатный с овощами	50,0	45	50,0	45
	Компот из кураги	150,0	86	180,0	103
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	43,0	78
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Уплотненный полдник	Макароны, запеченные с сыром	130,0	172	150,0	199
	Батон "Умница" обогащенный йодкозейном	20,0	47	20,0	47
	Компот из яблок с лимоном	155,0	80	180,0	93
	Банан	100,0	96	100,0	96
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0