



Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46
Матвеева И.Г.

22.04.2025г.

Меню

43 Апрель 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша кукурузная молочная жидкая	170,0	170	180,0	180
	Сыр (порциями)	7,0	25	7,0	25
	Батон нарезной	20,0	53	26,2	69
	Кофейный напиток	160,0	50	190,0	60
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Второй завтрак	Кефир с сахаром:	96,0	64	96,0	64
Обед	Винегрет овощной.	30,0	39	50,0	65
	Щи из свежей капусты с картофелем	150,0	50	180,0	60
	Кнели рыбные припущенные	50,0	36	70,0	50
	Пюре картофельное	110,0	101		
	Пюре картофельное.			130,0	119
	Компот из изюма	150,0	92	180,0	110
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодкозеином	40,0	72	43,1	77
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Уплотненный полдник	Яйцо отварное	26,4	42	26,4	42
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110,0	132	130,0	156
	Батон нарезной	20,0	53	20,0	53
	Чай с лимоном.	150,0	30	180,0	36
	Яблоки	95,0	42	100,0	44
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0