



Зарегистрировано МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2

Матвеева И.Г.

23.04.2025г.

Меню

24 Апрель 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша "Дружба"	150,0	143	150,0	143
	Бутерброды с сыром (3-й вариант) 2022..			25,0	93
	Бутерброды с сыром (3-й вариант)2022..	22,0	80		
	Батон нарезной	10,0	27	10,0	27
	Кофейный напиток	180,0	57	200,0	63
Второй завтрак	Простокваша фруктовая с наполнителем "Латوشка" 2,5%	100,0	51	103,4	52
Обед	Икра кабачковая (промышленного производства)	30,0	35	51,9	61
	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	59	180,0	70
	Птица тушеная	65,0	89		
	Птица тушеная			83,0	115
	Рис отварной			130,0	182
	Рис отварной	110,0	154		
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодказеином	40,0	72	41,0	73
	Компот из яблок с лимоном	150,0	77	180,0	93
Уплотненный полдник	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе 2024			70,0	129
	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе2024	60,0	111		
	Рагу из овощей	110,0	94		
	Рагу из овощей			130,0	84
	Батон нарезной	20,0	53	20,6	55
	Сок вишневый	150,0	77		
	Сок вишневый			181,8	93
	Банан	95,0	91	99,1	95