



Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46
Матвеева И.Г.

23.04.2025г.

Меню
24 Апрель 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калори йность	Вес	Калори йность
Завтрак	Каша "Дружба"	170,0	162	200,0	191
	Батон нарезной	20,0	53	25,4	67
	Какао с молоком	160,0	75	180,0	85
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Второй завтрак	Простокваша фруктовая с наполнителем "Латошка" 2,5%.	95,0	81	98,0	84
Обед	Икра кабачковая (промышленного производства)	30,0	35	49,4	58
	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	59	180,0	70
	Птица тушеная	50,0	69		
	Птица тушеная.			69,0	95
	Рис отварной	110,0	154		
	Рис отварной			130,0	182
	Компот из смеси сухофруктов.	150,0	63	180,0	76
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодкозеином	40,0	72	44,8	80
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Уплотнен ный полдник	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе,	50,0	93		
	Рагу из овощей	110,0	94		
	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе,,			70,0	129
	Батон нарезной	20,0	53	20,0	53
	Рагу из овощей			130,0	84
	Чай с сахаром.	150,0	29	180,0	34
	Банан	95,0	91	101,9	98
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0