



Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46
Матвеева И.Г.

24.04.2025г.

Меню
25 Апрель 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	170,0	154	200,0	181
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеейном	20,0	47	24,4	57
	Масло сливочное (порциями)	3,0	22	3,0	22
	Чай с молоком	160,0	51	180,0	58
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Второй завтрак	Сок персиковый	96,6	66		
	Сок персиковый			96,8	66
	Галеты	20,0	79	20,0	79
Обед	Огурец свежий (порционный)	30,0	3	31,6	3
	Борщ с фасолью и картофелем	150,0	61		
	Борщ с фасолью и картофелем			180,0	73
	Печень, тушенная в соусе сметанном	50,0	104		
	Печень, тушенная в соусе сметанном			70,0	145
	Макаронные изделия отварные	110,0	124		
	Макаронные изделия отварные			130,0	146
	Компот из кураги	150,0	86	180,0	103
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	46,7	85
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Уплотненный полдник	Запеканка рисовая с творогом	130,0	207	157,0	250
	Булочка домашняя	30,0	117	30,0	117
	Кисель из смородины черной	150,0	65	180,0	78
	Яблоки	95,0	42	100,0	44
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0