

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46
Матвеева И.Г.

25.04.2025г.

Меню

28 Апрель 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	150,0	98	180,0	117
	Батон нарезной	20,0	53	24,9	66
	Чай с молоком	180,0	58	195,0	62
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Второй завтрак	Сок яблочный 0,2	100,0	46		
	Сок яблочный			100,0	92
	Печенье сдобное	20,0	90	20,0	90
Обед	Салат из горошка зеленого консервированного.	30,0	25	50,0	42
	Суп с макаронными изделиями	150,0	72	180,0	87
	Котлеты рубленые из свинины.	50,0	194	70,0	272
	Картофель отварной	110,0	112	130,0	133
	Компот из смеси сухофруктов.	150,0	63	180,0	76
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодкозеином	40,0	72	44,2	79
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Уплотненный полдник	Голубцы ленивые, соус молочный с морковью,	135,0	163		
	Батон нарезной	20,0	53	20,0	53
	Голубцы ленивые, соус молочный с морковью,			175,0	212
	Напиток из шиповника	150,0	59	180,0	70
	Яблоки	95,0	42	100,0	44
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0