



Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2

Матвеева И.Г.

28.04.2025г.

Меню

29 Апрель 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая			180,0	180
	Каша пшенная молочная жидкая	160,0	160		
	Батон "Умница" обогащенный йодказеином	20,0	47	23,5	55
	Масло (порциями)	3,0	20	3,0	20
	Яйцо отварное	20,0	32	24,5	39
	Кофейный напиток	170,0	54	200,0	63
Второй завтрак	Кефир с сахаром	110,0	73	110,0	73
Обед	Икра свекольная	30,0	32		
	Икра свекольная			50,0	53
	Суп с рисовой крупой	150,0	72	180,0	87
	Котлеты "Школьные" 2024	60,0	127	80,0	169
	Капуста тушеная	110,0	79	130,0	94
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	46,6	84
	Компот из изюма	150,0	92	180,0	110
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с морковью, соус молочный (сладкий)	150,0	285	168,0	319
	Банан	110,0	106	110,0	106
	Чай с сахаром	155,0	29	200,0	38