



Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46
Матвеева И.Г.

28.04.2025г.

**Меню
29 Апрель 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая			180,0	180
	Каша пшенная молочная жидкая	160,0	160		
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеейном	20,0	47	24,8	58
	Масло (порциями)	3,0	20	3,0	20
	Кофейный напиток	170,0	54	200,0	63
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Второй завтрак	Кефир с сахаром:	107,0	71	106,0	71
Обед	Икра свекольная	30,0	32		
	Икра свекольная			50,0	53
	Суп с рисовой крупой	150,0	72	180,0	87
	Котлеты "Школьные" ,	50,0	106	70,0	148
	Капуста тушеная	110,0	79	130,0	94
	Компот из изюма	150,0	92	180,0	110
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	45,3	82
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с морковью, соус молочный (сладкий)	150,0	285		
	Запеканка из творога с морковью, соус молочный(сладкий)			150,0	285
	Чай с сахаром.	155,0	29	200,0	38
	Банан	100,0	96	102,1	98
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0