



Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2
Матвеева И.Г.

29.04.2025г.

Меню

30 Апрель 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Если 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	160,0	161	180,0	182
	Батон нарезной	20,0	53	20,8	55
	Сыр (порциями)	7,0	25	7,1	26
	Какао с молоком	165,0	78	190,0	89
Второй завтрак	Простокваша фруктовая			113,5	32
	Простокваша фруктовая	113,0	103		
Обед	Огурец свежий (порционный)	30,0	3	29,8	3
	Суп картофельный с клецками	150,0	52	180,0	63
	Клецки мучные	15,0	18	18,0	22
	Котлеты, рубленые из птицы с соусом 2022.			84,0	146
	Котлеты, рубленые из птицы с соусом 2022.	60,0	104		
	Пюре картофельное	110,0	101	130,0	119
	Компот из кураги	150,0	86	180,0	103
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодказеином	40,0	72	48,3	87
Уплотненный полдник	Фрикадельки из мяса говядины паровые, соус сметанный с томатом и луком 2024			70,0	117
	Фрикадельки из мяса говядины паровые, соус сметанный с томатом и луком 2024	50,0	79		
	Макаронные изделия отварные			130,0	146
	Макаронные изделия отварные	110,0	124		
	Батон нарезной	20,0	53	20,0	53
	Чай с лимоном	150,0	30	180,0	33
	Яблоки.	95,0	42	100,1	44