



Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46
Матвеева И.Г.

29.04.2025г.

**Меню
30 Апрель 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	160,0	161	180,0	182
	Батон нарезной	20,0	53	24,4	65
	Сыр (порциями)	7,0	25	7,0	26
	Какао с молоком	165,0	78	190,0	89
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Второй завтрак	Простокваша фруктовая с наполнителем "Латошка" 2,5%.	100,0	86	106,1	91
Обед	Огурец свежий (порционный)	30,0	3	29,9	3
	Суп картофельный с клецками	150,0	52	180,0	63
	Клецки мучные	15,0	18	18,0	22
	Котлеты, рубленные из птицы с соусом.	50,0	87		
	Котлеты, рубленные из птицы с соусом .			72,0	125
	Пюре картофельное	110,0	101		
	Пюре картофельное.			130,0	119
	Компот из кураги	150,0	86	180,0	103
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодкозеином	40,0	72	43,4	78
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0
Уплотненный полдник	Фрикадельки, из мяса говядины паровые, соус сметанный с томатом и луком	50,0	79		
	Макаронные изделия отварные	110,0	124		
	Фрикадельки из, мяса говядины паровые, соус сметанный с томатом и луком			70,0	117
	Батон нарезной	20,0	53	20,0	53
	Макаронные изделия отварные			130,0	146
	Чай с лимоном.	150,0	30	180,0	36
	Яблоки	95,0	42	100,0	44
	Рыбный жир в капсулах			2,0	0