



Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46
Матвеева И.Г.

06.05.2025г.

**Меню
7 Май 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калори йность	Вес	Калори йность
Завтрак	Каша кукурузная молочная жидкая	170,0	170	180,0	180
	Батон нарезной	20,0	53	23,9	63
	Сыр (порциями)	7,0	25	7,0	25
	Кофейный напиток	160,0	50	190,0	60
Второй завтрак	Кефир с сахаром:	115,0	77	116,0	77
Обед	Винегрет овощной.	30,0	39	50,0	65
	Щи из свежей капусты с картофелем	150,0	50	180,0	60
	Кнели рыбные припущенные	50,0	36	70,0	50
	Пюре картофельное.			130,0	119
	Пюре картофельное	110,0	101		
	Компот из изюма	150,0	92	180,0	110
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодкозеином	40,0	72	43,0	77
Уплотне нный полдник	Яйцо отварное	26,4	42	28,7	45
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110,0	132	130,0	156
	Батон нарезной	20,0	53	20,0	53
	Чай с лимоном.	150,0	30	180,0	36
	Яблоки	95,0	42	100,0	44