



Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2
Матвеева И.Г.

12.05.2025г.

**Меню
13 Май 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калори йность	Вес	Калори йность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая			180,0	180
	Каша пшенная молочная жидкая	160,0	160		
	Батон "Умница" обогащенный йодказеином	20,0	47	23,9	56
	Масло (порциями)	3,0	20	3,0	20
	Кофейный напиток	170,0	54	200,0	63
Второй завтрак	Кефир с сахаром	105,0	70	105,0	70
Обед	Икра свекольнаа			50,0	53
	Икра свекольная	30,0	32		
	Суп с рисовой крупой	150,0	72	180,0	87
	Котлеты "Школьные" 2024	50,0	106	70,0	148
	Капуста тушеная	110,0	79	130,0	94
	Компот из изюма	150,0	92	180,0	110
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	42,1	76
Уплотнен ный полдник	Запеканка из творога с морковью, соус молочный (сладкий)	150,0	285	150,0	285
	Банан	95,0	91	98,9	95
	Чай с сахаром	155,0	29	200,0	38