

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46

Матвеева И.Г.

12.05.2025г.

Меню

13 Май 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Если 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая			180,0	180
	Каша пшенная молочная жидкая	160,0	160		
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеейном	20,0	47	24,4	57
	Масло (порциями)	3,0	20	3,0	20
	Кофейный напиток	170,0	54	200,0	63
Второй завтрак	Кефир с сахаром:	112,0	75	112,0	75
Обед	Икра свекольная			50,0	53
	Икра свекольная	30,0	32		
	Суп с рисовой крупой	150,0	72	180,0	87
	Котлеты "Школьные" ,	50,0	106	80,0	169
	Капуста тушеная	110,0	79	130,0	94
	Компот из изюма	150,0	92	180,0	110
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	42,4	77
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с морковью, соус молочный (сладкий)	151,0	287	158,0	300
	Чай с сахаром.	155,0	29	200,0	38
	Банан	114,0	109	115,0	110