



Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46
Матвеева И.Г.

13.05.2025г.

**Меню
14 Май 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калори йность	Вес	Калори йность
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	160,0	161	180,0	182
	Батон нарезной	20,0	53	24,7	66
	Сыр (порциями)	7,0	25	7,0	26
	Какао с молоком	165,0	78	190,0	89
Второй завтрак	Ряженка с сахаром,	105,0	93	106,0	94
Обед	Огурец свежий (порционный)	30,0	3	33,8	3
	Клецки мучные	15,0	18	18,0	22
	Суп картофельный с клецками	150,0	52	180,0	63
	Котлеты, рубленные из птицы с соусом .			78,0	136
	Котлеты, рубленные из птицы с соусом.	60,0	104		
	Пюре картофельное.			130,0	119
	Пюре картофельное	110,0	101		
	Компот из кураги	150,0	86	180,0	103
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодкозеином	40,0	72	46,6	83
				70,0	117
Уплотне нный полдник	Фрикадельки из, мяса говядины паровые, соус сметанный с томатом и луком				
	Фрикадельки, из мяса говядины паровые, соус сметанный с томатом и луком	50,0	79		
	Макаронные изделия отварные			130,0	146
	Макаронные изделия отварные	110,0	124		
	Чай с лимоном.	150,0	30	180,0	36
	Батон нарезной	20,0	53	20,0	53
	Яблоки	95,0	42	100,0	44