



С подтверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2
Матвеева И.Г.

14.05.2025г.

Меню
15 Май 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Если 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша "Дружба"	170,0	162	180,0	172
	Батон "Умница" обогащенный йодказеином	20,0	47	23,5	55
	Чай с молоком	160,0	51	200,0	64
Второй завтрак	Сок яблочный			98,8	91
	Сок яблочный 0,2	100,0	92		
	Галеты	20,0	79	20,0	79
Обед	Икра кабачковая (промышленного производства)	30,0	35	51,3	61
	Борщ с капустой и с картофелем	150,0	62	180,0	74
	Биточки рыбные запеченные 2022.	50,0	61	70,0	85
	Рис отварной	110,0	154	130,0	182
	Компот из смеси сухофруктов25	150,0	63	180,0	76
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	45,2	82
Уплотненный полдник	Огурец соленный (порционный)	30,0	3	31,0	3
	Суфле из картофеля	110,0	75	130,0	88
	Батон "Умница" обогащенный йодказеином	20,0	47	20,0	47
	Компот из яблок и черной смородины	150,0	34	180,0	41
	Банан	95,0	91	100,1	96