



Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46

Матвеева И.Г.

14.05.2025г.

Меню

15 Май 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Если 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша "Дружба"	170,0	162	180,0	172
	Батон "Умница" обогащенный	20,0	47	23,9	56
	Чай с молоком (1-й вариант)	160,0	65	200,0	81
Второй завтрак	Сок яблочный			105,8	97
	Сок яблочный 0,2	103,0	47		
	Галеты	20,0	79	20,0	79
Обед	Икра кабачковая (промышленного производства)	30,0	35	48,8	58
	Борщ с капустой и с картофелем	150,0	62	180,0	74
	Биточки рыбные запеченные.	50,0	61	70,0	85
	Рис отварной			130,0	182
	Рис отварной	110,0	154		
	Компот из смеси сухофруктов.	150,0	63	180,0	76
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	42,9	78
Уплотненный полдник	Огурец соленый (порционный)	30,0	3	30,0	3
	Суфле из картофеля	110,0	102	130,0	120
	Батон "Умница" обогащенный	20,0	47	20,0	47
	Банан	95,0	91	99,7	96
	Компот из яблок и смородины черной	150,0	34	180,0	41