



Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2
Матвеева И.Г.

16.05.2025г.

Меню
19 Май 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Если 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	180,0	117	200,0	130
	Батон "Умница" обогащенный йодказеином	20,0	47	27,1	63
	Чай с повидлом	150,0	29	180,0	35
Второй завтрак	Простокваша фруктовая	100,0	91	101,3	92
Обед	Салат из кукурузы (консервированной) 2022	30,0	30	50,0	50
	Рассольник "Ленинградский", со сметаной	150,0	82	180,0	98
	Котлеты рубленые из свинины(2025)	50,0	194	70,0	272
	Капуста тушеная	110,0	79	130,0	94
	Компот из смеси сухофруктов25	150,0	63	180,0	76
	Хлеб Дарницкий	38,0	69	40,0	72
Уплотненный полдник	Тефтели рыбные тушеные	50,0	0	70,0	0
	Пюре картофельное с морковью,	110,0	92	130,0	108
	Чай с сахаром	150,0	29	180,0	34
	Батон "Умница" обогащенный йодказеином	20,0	47	20,0	47
	Яблоки.	95,0	42	100,1	44