



Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46
Матвеева И.Г.

16.05.2025г.

Меню
19 Май 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	180,0	117	200,0	130
	Батон "Умница" обогащенный йодкозейном	20,0	47	26,5	62
	Какао с молоком	150,0	71	180,0	85
Второй завтрак	Ряженка с сахаром,	105,0	93	105,0	93
Обед	Салат из кукурузы (консервированной)	30,0	30	50,0	50
	Рассольник "Ленинградский", со сметаной			180,0	98
	Рассольник "Ленинградский", со сметаной	150,0	82		
	Котлеты рубленные из свинины	50,0	194	70,0	272
	Капуста тушеная	110,0	79	130,0	94
	Компот из смеси сухофруктов.	150,0	63	180,0	76
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	46,2	84
Уплотненный полдник	Тефтели рыбные тушеные	50,0	64	70,0	90
	Пюре картофельное с морковью,	110,0	92	130,0	108
	Батон "Умница" обогащенный йодкозейном	20,0	47	20,0	47
	Чай с сахаром.	150,0	29	180,0	34
	Яблоки	95,0	42	100,0	44