

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2

Матвеева И.Г.

20.05.2025г.

Меню

21 Май 2025 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша кукурузная молочная жидкая	170,0	171	180,0	181
	Батон нарезной	20,0	53	22,3	59
	Сыр (порциями)	7,0	25	7,0	25
	Кофейный напиток	160,0	50	190,0	60
Второй завтрак	Кефир с сахаром	105,0	70	105,0	70
Обед	Винегрет овощной 24	30,0	39	50,0	65
	Щи из свежей капусты с картофелем 24	150,0	50	180,0	60
	Кнели рыбные припущенные	50,0	37	70,0	52
	Пюре картофельное	110,0	101	130,0	119
	Компот из изюма	150,0	92	180,0	110
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодказеином	40,0	72	41,9	75
Уплотненный полдник	Яйцо отварное	26,4	42	26,3	41
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	110,0	132	130,0	156
	Батон нарезной	20,0	53	20,0	53
	Чай с лимоном	150,0	30	180,0	36
	Яблоки.	95,0	42	100,0	44