

Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2
Матвеева И.Г.

21.05.2025г.

Меню
22 Май 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша "Дружба"	170,0	162	200,0	191
	Какао с молоком	160,0	75	180,0	85
	Батон нарезной	20,0	53	25,9	69
Второй завтрак	Простокваша фруктовая	95,0	86	99,9	91
Обед	Икра кабачковая (промышленного производства)	30,0	35	49,5	58
	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	59	180,0	70
	Птица тушеная	50,0	69	70,0	96
	Рис отварной			130,0	182
	Рис отварной	110,0	154		
	Компот из смеси сухофруктов25	150,0	63	180,0	76
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодказеином	40,0	72	40,9	73
Уплотненный полдник	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе 2024	50,0	92	70,0	129
	Рагу из овощей	110,0	94	130,0	111
	Батон нарезной	20,0	53	20,0	53
	Чай с сахаром	150,0	29	180,0	34
	Банан	95,0	91	101,2	97