



Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46
Матвеева И.Г.

21.05.2025г.

Меню
22 Май 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калори йность	Вес	Калори йность
Завтрак	Каша "Дружба"	170,0	162	200,0	191
	Батон нарезной	20,0	53	26,3	70
	Какао с молоком	160,0	75	180,0	85
Второй завтрак	Ряженка с сахаром,	105,0	93	106,0	94
Обед	Икра кабачковая (промышленного производства)	30,0	35	51,1	60
	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	59	180,0	70
	Птица тушеная.			75,0	104
	Птица тушеная	50,0	69		
	Рис отварной			130,0	182
	Рис отварной	110,0	154		
	Компот из смеси сухофруктов.	150,0	63	180,0	76
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодкозеином	40,0	72	42,4	76
Уплотне нный полдник	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе,,			70,0	129
	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе,	50,0	93		
	Рагу из овощей			130,0	84
	Рагу из овощей	110,0	94		
	Батон нарезной	20,0	53	20,0	53
	Чай с сахаром.	150,0	29	180,0	34
	Банан	100,0	96	101,1	97