



Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2
Матвеева И.Г.

22.05.2025г.

**Меню
23 Май 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	170,0	154	200,0	181
	Батон "Умница" обогащенный йодказеином	20,0	47	22,3	52
	Масло (порциями)	3,0	20	3,0	20
	Чай с молоком	160,0	51	180,0	58
Второй завтрак	Сок персиковый	104,8	71	98,6	67
	Галеты	15,0	59	18,0	71
Обед	Огурец свежий (порционный)	30,0	3	29,6	3
	Борщ с фасолью и картофелем	150,0	61	180,0	73
	Печень, тушенная в соусе сметанном			70,0	145
	Печень, тушенная в соусе сметанном	50,0	104		
	Макаронные изделия отварные	110,0	124	130,0	146
	Компот из кураги	150,0	86	175,0	100
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	43,1	78
Уплотненный полдник	Булочка домашняя	30,0	117	30,0	117
	Запеканка рисовая с творогом	130,0	207	150,0	239
	Кисель из смородины черной	150,0	65	150,0	65
	Яблоки.	95,0	42	100,1	44