



Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46
Матвеева И.Г.

22.05.2025г.

Меню
23 Май 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	170,0	154	200,0	181
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеейном	20,0	47	27,8	65
	Масло (порциями)	3,0	20	3,0	20
	Чай с молоком	160,0	51	180,0	58
				97,8	67
Второй завтрак	Сок персиковый				
	Сок персиковый	100,0	68		
	Галеты			20,0	79
	Вафли с фруктово-ягодной начинкой	15,0	53		
Обед	Огурец свежий (порционный)	30,0	3	30,9	3
	Борщ с фасолью и картофелем			180,0	73
	Борщ с фасолью и картофелем	150,0	61		
	Печень, тушенная в соусе сметанном			70,0	145
	Печень, тушенная в соусе сметанном	50,0	104		
	Макаронные изделия отварные			130,0	146
	Макаронные изделия отварные	110,0	124		
	Компот из кураги	150,0	86	180,0	103
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	42,4	77
Уплотненный полдник	Запеканка рисовая с творогом	130,0	207	154,0	245
	Булочка домашняя	30,0	117	30,0	117
	Кисель из смородины черной	150,0	65	180,0	78
	Яблоки	95,0	42	100,0	44