



Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2
Матвеева И.Г.
26.05.2025г.

Меню
27 Май 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая			180,0	180
	Каша пшенная молочная жидкая	160,0	160		
	Батон "Умница" обогащенный йодказеином	20,0	47	23,7	55
	Масло (порциями)	4,0	26	4,0	26
	Кофейный напиток	150,0	47	180,0	57
Второй завтрак	Галеты	10,0	39	15,0	59
	Кефир с сахаром	100,0	67	105,0	70
Обед				50,0	53
	Икра свекольная				
	Икра свекольная	30,0	32		
	Суп с рисовой крупой	150,0	72	180,0	87
	Котлеты "Школьные" 2024	50,0	106	80,0	169
	Капуста тушеная	110,0	79	130,0	94
	Компот из изюма	150,0	92	180,0	110
Уплотненный полдник	Хлеб Дарницкий	40,0	72	41,5	75
	Запеканка из творога с морковью, соус молочный (сладкий)	150,0	285	170,0	323
	Банан	95,0	91	100,1	96
	Чай с сахаром	155,0	29	200,0	38