



Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2
Матвеева И.Г.

27.05.2025г.

Меню
28 Май 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	160,0	161	187,8	189
	Батон нарезной	20,0	53	24,5	65
	Сыр (порциями)	7,0	25	7,0	26
	Какао с молоком	150,0	71	155,0	73
Второй завтрак	Простокваша фруктовая	100,0	91	103,5	94
Обед	Огурец свежий (порционный)	25,0	2	30,5	3
	Суп картофельный с клецками	150,0	52	180,0	63
	Клецки мучные	15,0	18	18,0	22
	Котлеты, рубленные из птицы с соусом 2022.			70,0	122
	Пюре картофельное	110,0	101	130,0	119
	Котлеты, рубленные из птицы с соусом 2022.	50,0	87		
	Компот из кураги	165,0	95	192,0	110
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодказеином	40,0	72	42,2	76
Уплотненный полдник	Фрикадельки из мяса говядины паровые, соус сметанный с томатом и луком 2024			70,0	117
	Макаронные изделия отварные			130,0	146
	Батон нарезной	20,0	53	20,0	53
	Чай с лимоном	150,0	30	170,0	31
	Фрикадельки из мяса говядины паровые, соус сметанный с томатом и луком 24	50,0	79		
	Яблоки.	95,0	42	100,0	44
	Макаронные изделия отварные	110,0	124		