



Утверждаю
Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2
Матвеева И.Г.

28.05.2025г.

**Меню
29 Май 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калори йность	Вес	Калори йность
Завтрак	Каша "Дружба"	180,0	172	190,0	181
	Батон "Умница" обогащенный йодказеином	20,0	47	25,9	60
	Чай с джемом			180,0	41
	Чай с повидлом	150,0	37	180,0	44
Второй завтрак	Сок яблочный			98,4	90
	Вафли с фруктово-ягодной начинкой	15,0	53	15,1	53
	Сок яблочный 0,2	70,0	64		
Обед	Икра кабачковая (промышленного производства)	30,0	35	47,8	56
	Борщ с капустой и с картофелем	160,0	66	200,0	82
	Биточки рыбные запеченные 2022.	50,0	61	65,0	79
	Рис отварной	110,0	154	135,7	190
	Компот из смеси сухофруктов25	130,0	55	150,0	63
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	40,3	73
Уплотнен ный полдник	Огурец соленый (порционный)	30,0	3	27,0	2
	Суфле из картофеля	110,0	75	130,0	88
	Батон "Умница" обогащенный йодказеином	20,0	47	20,0	47
	Компот из яблок и черной смородины.			180,0	41
	Банан	95,0	91	99,8	96
	Компот из свежих плодов (яблок)	150,0	73		