



Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46 к. 2

Матвеева И.Г.

29.05.2025г.

Меню

30 Май 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	180,0	163	200,0	181
	Батон нарезной	20,0	53	21,5	57
	Масло (порциями)	3,0	20	3,7	24
	Кофейный напиток			165,0	52
	Чай с сахаром	130,0	27		
	Яйцо отварное	9,9	16		
Второй завтрак	Кефир с сахаром	90,0	60	92,0	61
	Простокваша фруктовая	100,0	91		
Обед	Винегрет овощной ²⁵			59,0	56
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150,0	60	180,0	73
	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе			78,5	145
	Винегрет овощной	30,0	28		
	Картофель отварной в молоке ²⁵			120,0	120
	Компот из изюма	150,0	92	180,0	110
	Тефтели из мяса говядины в молочном	50,0	93		
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодказеином	40,0	72	44,0	79
	Картофель отварной в молоке	110,0	110		
Уплотненный полдник	Макароны, запеченные с сыром	150,0	199	170,0	226
	Чай с сахаром	150,0	32	180,0	38
	Яблоки.	90,0	40	92,9	41