



Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46

Матвеева И.Г.

29.05.2025г.

Меню

30 Май 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Если 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	180,0	163	200,0	181
	Батон нарезной	20,0	53	24,8	66
	Масло (порциями)	3,0	20	3,0	20
	Кофейный напиток	150,0	47	180,0	57
Второй завтрак	Кефир с сахаром:	105,0	70	110,0	73
Обед	Винегрет овощной	30,0	28	50,0	47
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150,0	60	180,0	73
	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе,,			70,0	129
	Тефтели из мяса говядины в молочном соусе,	50,0	93		
	Картофель отварной в молоке			130,0	130
	Картофель отварной в молоке	110,0	110		
	Компот из изюма	150,0	92	180,0	110
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодкозеином	40,0	72	46,3	83
Уплотненный полдник	Макароны, запеченные с сыром	130,0	172	150,0	199
	Кисель из смородины черной	150,0	65	180,0	78
	Яблоки	95,0	42	100,0	44