

Утверждаю

Заведующий МБДОУ г. Мурманска № 46

Матвеева И.Г.

30.05.2025г.

Меню

2 Июнь 2025 г.



Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	180,0	117	200,0	130
	Батон "Умница" обогащенный йодкозейном	20,0	47	26,6	62
	Какао с молоком	150,0	71	180,0	85
Второй завтрак	Простокваша фруктовая с наполнителем "Латоска" 2,5%.	101,0	86	108,0	92
Обед	Салат из кукурузы (консервированной)	30,0	30	50,0	50
	Рассольник "Ленинградский", со сметаной			180,0	98
	Рассольник "Ленинградский", со сметаной	150,0	82		
	Котлеты рубленые из свинины	50,0	194	70,0	272
	Капуста тушеная	110,0	79	130,0	94
	Компот из смеси сухофруктов.	150,0	63	180,0	76
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	47,7	86
Уплотненный полдник	Тефтели рыбные тушеные	50,0	64	70,0	90
	Пюре картофельное с морковью,	110,0	92	130,0	108
	Батон "Умница" обогащенный йодкозейном	20,0	47	20,0	47
	Чай с сахаром.	150,0	29	180,0	34
	Яблоки	95,0	42	100,0	44