

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ

Мурманска № 46

Матвеева И.Г.

« 04 » июня 2025 г.

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 46

Меню

5 Июнь 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийно сть	Вес	Калорий ность
Завтрак	Каша "Дружба"	170,0	162	200,0	191
	Какао с молоком	160,0	75	180,0	85
	Батон нарезной	21,5	57	25,0	66
Второй завтрак	Простокваша фруктовая с наполнителем "Латошка" 2,5%.	110,0	94	119,6	102
Обед	Икра кабачковая (промышленного производства)	30,0	35	51,9	61
	Суп-лапша на курином бульоне	150,0	59	180,0	70
	Птица тушеная.	70,0	96	77,4	107
	Рис отварной	110,0	154	130,0	182
	Компот из смеси сухофруктов.	150,0	63	180,0	76
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодкозеином	45,0	81	46,4	83
Уплотненн ый полдник	Оладьи	120,0	330	120,0	330
	Повидло	10,0	24	7,7	19
	Банан	100,0	96	104,6	100
	Чай с сахаром.	150,0	29	180,0	34