



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ

г. Мурманска № 46

Матвеева И.Г.

« 06 » июня 2025 г.

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 46

Меню

9 Июнь 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Суп молочный с рисовой крупой	150,0	98	180,0	117
	Батон нарезной	23,2	61	25,0	66
	Чай с молоком	180,0	58	195,0	62
Второй завтрак	Сок яблочный			100,0	92
	Сок яблочный 0,2	100,0	46		
	Галеты			20,0	79
	Печенье сдобное	20,0	90		
Обед	Салат из горошка зеленого консервированного.	30,0	25	50,0	42
	Суп с макаронными изделиями	150,0	72	180,0	87
	Котлеты рубленые из свинины.	50,0	194	70,0	272
	Картофель отварной	110,0	112	130,0	133
	Компот из смеси сухофруктов.	150,0	63	180,0	76
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодкозеином	40,0	72	42,9	77
Уплотненный полдник	Голубцы ленивые, соус молочный с морковью,	135,0	163	175,0	212
	Батон нарезной	20,0	53	20,0	53
	Напиток из шиповника	150,0	59	180,0	70
	Яблоки	95,0	42	100,0	44