



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ
Г. Мурманска № 46
Матвеева И.Г.
« 09 » июня 2025 г.

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 46

Меню
10 Июнь 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная молочная жидкая	160,0	160	180,0	180
	Масло (порциями)	3,0	20	3,0	20
	Кофейный напиток	170,0	54	200,0	63
	Батон "Умница" обогащенный йодкозеейном	20,0	47	23,8	55
Второй завтрак	Кефир с сахаром:	105,0	70	108,8	73
Обед	Икра свекольная	30,0	32	50,0	53
	Суп с рисовой крупой	150,0	72	180,0	87
	Котлеты "Школьные"	55,0	116	70,0	148
	Капуста тушеная	110,0	79	130,0	94
	Компот из изюма	150,0	92	180,0	110
	Хлеб Дарницкий	40,0	72	43,5	79
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с морковью, соус молочный(сладкий)	155,0	294	155,6	295
	Банан	100,0	96	100,0	96
	Чай с сахаром.	155,0	29	200,0	38