



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ

г. Мурманска № 46

Матвеева И.Г.

10» июня 2025 г.

МБДОУ Г. МУРМАНСКА № 46

Меню

11 Июнь 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калори йность	Вес	Калорийно сть
Завтрак	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	160,0	161	180,0	182
	Батон нарезной	20,0	53	22,6	60
	Какао с молоком	165,0	78	190,0	89
	Сыр (порциями)	7,0	25	7,0	26
Второй завтрак	Простокваша фруктовая с наполнителем "Латошка" 2,5%.	110,0	94	112,0	96
Обед	Огурец свежий (порционный)	30,0	3	32,8	3
	Суп картофельный с клецками	150,0	52	180,0	63
	Клецки мучные	15,0	18	18,0	22
	Котлеты, рубленые из птицы с соусом.	70,0	122	74,5	130
	Пюре картофельное	110,0	101	130,0	119
	Компот из кураги	150,0	86	180,0	103
	Хлеб "Целебный" обогащенный йодкозеином	45,0	81	45,0	81
Уплотненный полдник	Оладьи	120,0	330	120,0	330
	Повидло	10,0	24	9,0	22
	Яблоки	95,0	42	100,0	44
	Чай с лимоном.	150,0	30	180,0	36